



---

# DEPORTEKA-KIROLTEKA LODOSANA

---

VERANO 2023



## ÍNDICE

1.	INTRODUCCIÓN.....	2
2.	OBJETIVOS.....	3
3.	PROYECTO.....	4
3.1	DESTINATARIOS.....	4
3.2	LOCALIZACIÓN.....	4
3.3	ACTIVIDADES.....	5
3.4	HORARIO Y DÍAS.....	5
3.5	INSCRIPCIONES Y PRECIOS PARTICIPANTES.....	6
3.6	RECURSOS HUMANOS.....	7
3.7	RECURSOS MATERIALES.....	7
3.8	PROGRAMACIÓN, CRONOGRAMA Y TIPO DE ACTIVIDADES.....	8

## 1. INTRODUCCIÓN.

Hay que señalar que en la sociedad actual el tiempo libre ha aumentado por numerosos factores, y que es muy importante inculcar valores hacia la correcta y saludable utilización de dicho tiempo. En verano, este tiempo libre, como es lógico, aumenta todavía más. De aquí, que el periodo de vacaciones escolares de verano sea un momento ideal para que los niños y jóvenes puedan realizar actividades físico-deportivas de todo tipo. Los campus y DEPORTECA- KIROLTEKAS son una alternativa de ocio deportivo variado y divertido, que, a través del desarrollo de diferentes actividades, son una de las principales propuestas que posibilitan la continuación de los aprendizajes deportivos y, a su vez, facilitan el conocimiento del cuerpo humano, fomentan valores y la relación entre los iguales y proporcionan nuevas experiencias relacionadas con la práctica deportiva. Estos cursos además facilitan la conciliación familiar, generando espacios y tiempos con contenido.

Por ello, la DEPORTECA-KIROLTEKA de verano LODOSANA está creada para ofrecer un amplio abanico de actividades deportivas con las que las niños y niñas puedan disfrutar durante los próximos meses de verano. Las actividades que se desarrollarán en deporteca serán muy atractivas y variadas (conocimiento de diferentes deportes, juegos cooperativos, actividades acuáticas, gymkhanas, talleres sobre naturaleza y deporte, juegos de expresión...) para quienes participen en ellas, además todas ellas estarán dirigidas por personal técnico especializado.

Con su desarrollo, se pretende completar la formación de los niños y adolescentes, promocionar el deporte para todos y todas, como medio de ocupación del tiempo libre, y apoyar a las familias en sus tareas de conciliar su tiempo laboral con la atención de sus menores en un ambiente seguro y de disfrute.

Por ello, se propone el proyecto de DEPORTECA-KIROLTEKA con el fin de fomentar la práctica físico-deportiva, la economía personal y la formación integral de la persona menor en su tiempo de ocio.

## 2. OBJETIVOS.

Los objetivos que se persiguen con el desarrollo de este proyecto se presentan a continuación. En primer lugar, se presenta el objetivo general y en segundo lugar, los objetivos específicos.

- **Objetivo general:**

El objetivo principal es elaborar una deporteca en el que se ofrezca la posibilidad de experimentar un amplio abanico de deportes y actividades desde una perspectiva educativa y lúdica, además de iniciar en los participantes el interés hacia la práctica de estos durante su tiempo libre.

- **Objetivos específicos:**

- Iniciar o afianzar a las personas menores participantes en el hábito deportivo, conociendo los beneficios y aportaciones que conlleva la realización de ejercicio físico.
- Adquirir hábitos positivos hacia la práctica físico-deportiva, el bienestar corporal y la higiene personal.
- Considerar la actividad física saludable para la ocupación del tiempo libre.
- Proporcionar a la persona participante una experiencia de aprendizaje divertida y amena y enfocada hacia el juego y deporte.
- Conocer y practicar un extenso repertorio de actividades físico-deportivas.
- Desarrollar y perfeccionar las habilidades motrices básicas y específicas de los distintos deportes y actividades propuestas.
- Fomentar las habilidades sociales a través de las actividades deportivas.
- Mejorar el autocontrol, la atención, la confianza y la creatividad.
- Aprender a disfrutar de la actividad deportiva desde la promoción de los valores positivos inherentes a la práctica deportiva: afán de superación, trabajo en equipo, perseverancia, etc.
- Colaborar en juegos y actividades deportivas, desarrollando actitudes de tolerancia y respeto a las posibilidades y limitaciones de los demás, actitudes que favorecen la convivencia y que contribuyen a la resolución de conflictos de forma pacífica.

- Valorar el juego como un medio para realizar actividad física, de disfrute, de relación y como recurso para aprovechar el tiempo libre.
- Potenciar los valores educativos y formativos, incidiendo en la autonomía personal y transmitiendo valores de tolerancia, respeto y sensibilización.

### **3. PROYECTO.**

Con la conclusión del curso escolar y la llegada del verano se presenta la DEPORTECA-KIROLTEKA que ofrece a las personas menores, en periodo de vacaciones, una oferta de actividades deportivas de ocio y tiempo libre programadas para satisfacer sus necesidades físico-deportivas.

Teniendo como base el juego y el entretenimiento, lo que se plantea con este campus es ofrecer, a quienes participen, la oportunidad de practicar un amplio abanico de deportes y actividades físico-deportivas con el fin de inculcar el hábito y gusto por la actividad física que les impulse a su práctica durante su tiempo libre. Así pues, a continuación, se detallan todos los aspectos que componen dicho campus.

#### **3.1 DESTINATARIOS.**

El proyecto estará destinado a niños y niñas de entre 3 y 12 años, los cuales serán divididos en grupos según la necesidad o de forma conjunta. Así, se podrá trabajar de una manera más eficiente y acorde a las necesidades de cada etapa madurativa.

#### **3.2 LOCALIZACIÓN.**

El campus se desarrollará en las instalaciones del complejo deportivo de LODOSANA, distinguiendo las siguientes zonas: piscina y entorno que rodea dicho complejo.

### 3.3 ACTIVIDADES.

Las actividades estarán adaptadas a las edades, siendo diferentes cada semana para evitar que los participantes que repitan tengan las mismas actividades.

El hilo conductor y los valores que intentamos inculcar en todas las actividades y durante la estancia en el campus son; la actividad física, el trabajo en equipo, la comunicación, el respeto, la relación entre las personas, el deporte y el juego. Las actividades que desarrollaremos serán juegos de psicomotricidad, juegos de expresión corporal, juegos deportivos colectivos e individuales, juegos tradicionales infantiles, juegos alternativos, juegos acuáticos, actividades en el medio natural, etc.

### 3.4 HORARIO Y DÍAS.

El proyecto tendrá una duración de 5 semanas comprendidas de lunes a viernes entre los meses de junio y julio, comenzando el día 26 de junio.

De esta manera, el desglose de la duración del campus sería así:

- 1ª semana: 26 junio al 30 de junio
- 2ª semana: del 3 julio al 7 de julio.
- 3ª semana: del 10 al 14 de julio.
- 4ª semana: del 17 al 21 de julio.
- 5ª semana: del 24 al 28 de julio.
-

Por tanto, el campus tendrá una duración de 25 días, con un horario de 09:00 a 14:00.

De esta manera, el organigrama diario genérico que se seguirá cada día es el siguiente: en primer lugar, las personas monitoras recibirán a los niños/as. A continuación, se llevará a cabo la actividad principal, que será la práctica de un deporte. Más tarde, se hará un pequeño descanso para el almuerzo. Después, se desarrollarán actividades secundarias, que serán actividades y juegos de carácter más general y, una vez finalizadas, habrá un rato de tiempo libre o piscina y se procederá al cierre de la actividad y a la recogida de los niños/as por parte de las familias.

<b>Hora</b>	<b>Actividad</b>
09:00	Recepción de niños/as
09:00 – 11:00	Actividad principal (Deporte)
11:00 - 11:30	Almuerzo
11:30 - 13:00	Actividad secundaria (Juegos y dinámicas)
13:00 – 14:00	Piscina
14:00	Recogida de los niños/as

Los horarios pueden tener cambios según convenga, para la realización de las actividades de la manera más dinámica y segura posible.

### **3.5 INSCRIPCIONES Y PRECIOS PARTICIPANTES.**

Complejo deportivo de LODOSANA.

La realización de la DEPORTECA-KIROLTEKA está sujeta a un número mínimo de participantes por semana, así como a un número máximo de participantes por grupo.

**PRECIOS PARTICIPANTES:**

Semana 45 euros

Quincena 85 euros

Tres semanas 125 euros

Cuatro semanas 165 euros

Cinco semanas 205 euros

+ pack segundo hermanos 10% descuento

### **3.6 RECURSOS HUMANOS.**

El Campus contará con monitores y monitoras formados en el área de la actividad física y del deporte, con experiencia en las actividades deportivas cursadas durante el curso escolar.

El equipo estará compuesto por monitores/as de tiempo libre en ratio adecuado monitor/participante para poder desarrollar las actividades.

Además de este personal, contará en todo momento con la supervisión y el apoyo técnico de LODOSANA.

### **3.7 RECURSOS MATERIALES.**

Lodosana dispondrá y aportará el material necesario y homologado para las actividades a realizar.

### 3.8 PROGRAMACIÓN, CRONOGRAMA Y TIPO DE ACTIVIDADES.

A continuación, se muestra un ejemplo del cronograma, cuyas actividades se irán adecuando, con flexibilidad, a las edades de los participantes, los días de y espacios disponibles.

Hora	L	M	X	J	V
09:00	Recepción de niños/as	Recepción de niños/as	Recepción de niños/as	Recepción de niños/as	Recepción de niños/as
09:00 – 11:00	Juegos y dinámicas de presentación	Atletismo (Velocidad)	“Senderismo”	Voleibol	Bádminton
11:00 - 11:30	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo
11:30 – 13:00	Juegos cooperativos	Juegos acuáticos	Juegos populares y tradicionales	Juegos motores	Gymkana
13:00 – 14:00	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina
14:00	Recogida de los niños/as	Recogida de los niños/as	Recogida de los niños/as	Recogida de los niños/as	Recogida de los niños/as